|  |  |
| --- | --- |
| **Mini Mental Status Test (MMST)** | **Pkt 0/1** |
| Zeitliche Orientierung | 1. Welches Jahr haben wir? |  |
|  | 2. Welche Jahreszeit ist jetzt? |  |
|  | 3. Der Wievielte des Monats ist heute? |  |
|  | 4. Welcher Wochentag ist heute? |  |
|  | 5. Welcher Monat ist jetzt? |  |
| Örtliche Orientierung | 6. In welchem Land sind wir? |  |
|  | 7. In welchem Kanton sind wir? |  |
|  | 8. In welcher Ortschaft sind wir? |  |
|  | 9. Wo sind wir hier? (Adresse oder Name des Spitals) |  |
|  | 10. Auf welchem Stockwerk befinden wir uns? |  |
| 3 Wörter wiederholen | Bitte sprechen sie mir nach: 11. Zitrone |  |
|  |  12. Schlüssel |  |
|  |  13. Ball |  |
| Rechnen | Bitte nehmen Sie die Zahl 100, und ziehen Sie von der Zahl 100immer 7 ab, bis ich halt sage14. (= 93) |  |
|  | 15. (= 86) |  |
|  | 16. (= 79) |  |
|  | 17. (= 72) |  |
|  | 18. (= 65) |  |
| Gedächtnis | Welche Wörter haben Sie mir vorhin nachgesprochen?19. Zitrone |  |
|  | 20.Schlüssel |  |
|  | 21. Ball |  |
| Benennen  | 22. Was ist das? *(Stift zeigen)* |  |
|  | 23. Was ist das? *(zb. Armbanduhr zeigen)* |  |
| Nachsprechen  | 24. Sprechen Sie mir nach: „Bitte kein Wenn und Aber.“ |  |
| 3-Glieder-Befehl | *Ein Blatt Papier auf den Tisch legen und zusammenhängend sagen:*25. Nehmen Sie das Blatt Papier in die rechte Hand, |  |
|  | 26. falten Sie es in der Mitte und |  |
|  | 27. lassen Sie es auf den Boden fallen. |  |
| Schriftliche Aufforderung | *Legen Sie dem Patienten die schriftliche Aufforderung „bitte schliessen Sie Ihre Augen“ vor und sagen sie:*28. „lesen Sie dies laut vor und führen Sie es aus!“ |  |
| Satz schreiben | 29. *Den Pat. spontan einen Satz schreiben lassen.* |  |
| Figur abzeichnen  | *Dem Patienten die Vorlage mit den zwei Fünfecken vorlegen, folgende Instruktion:*30. „Zeichnen Sie bitte diese Figur ab!“ |  |
|  | **Total Punkte:** | \_\_/30 |

Untersucher: Patient:
Datum: Geburtsdatum:

**Bitte schliessen Sie Ihre Augen!**

**Bitte zeichnen Sie diese Figur ab:**

****

**Bitte zeichnen Sie eine Uhr:**

Tragen Sie die Uhrzeit der gezeichneten Uhr, wie sie im Zugfahrplan oder Fernsehheft stehen würde, ein.

**Auswertung:**

**MMST und Uhrentest gemeinsam:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bewertung:** |  | **Ja** | **Nein** | **Punkte** |
| **1) Uhren-Test** | Ist die Zahl 12 korrekt platziert? | 3 | 0 |  |
|  | Sind genau 12 Zahlen vorhanden | 1 | 0 |  |
|  | Kann man die Zeiger unterscheiden? | 1 | 0 |  |
|  | Entspricht die geschriebene Zeit der gezeichneten Zeit? | 1 | 0 |  |
| **2) MMST** | Erreicht der Patient >26 Punkte? | 3 | 0 |  |
| **Totale Punktzahl** | Zählen Sie die Punkte aus 1) und 2) zusammen (0-9 Punkte) |  |

**Interpretation:**

|  |  |
| --- | --- |
| 0-6 Punkte | Eine eingehende Untersuchung ist angezeigt. |
| 7-9 Punkte | Aufgrund des Resultats ist noch keine weitere Abklärung angezeigt. Trotzdem kann aufgrund des klinischen Urteils eine eingehende Untersuchung indiziert sein. |

**Auswertung einzeln:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Uhren-Test** | **Ja** | **Nein** | **Punkte** |
| Sind 12 Zahlen vorhanden? | **1** | **0** |  |
| Ist die Zahl „12“ oben? | **2** | **0** |  |
| Sind zwei unterscheidbar Zeiger vorhanden (Dicke oder Länge)? | **2** | **0** |  |
| Stimmt die gezeichnete Zeit mit der Zeit im „Fahrplanformat“ überein? | **2** | **0** |  |
| Total Uhrentest: Zählen Sie die Punkte zusammen (maximal 7 Punkte).≤ 5 Punkte => Abklärung |  |

|  |
| --- |
| **MMST** |
| ≥ 27 Punkte | Aufgrund des Resultats ist keine weitere Abklärung angezeigt. |
| ≤ 26 Punkte | Eine eingehende Untersuchung ist angezeigt |